

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS

***CALCANEAL SPURS SINISTRA* DI RSUD SARAS HUSADA**

PURWOREJO



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Sebagian
Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Disusun oleh :

Nur Rahmah Zuraida Achsanuddin
NIM : J100 120 026

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

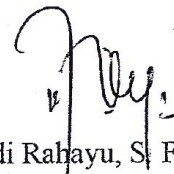
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KASUS *CALCANEAL SPURS SINISTRA* DI RSUD SARAS HUSADA
PURWOREJO.**

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Diploma
III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Umi Budi Rahayu, S. Fis., M. Kes.)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 11 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Umi Budi Rahayu, S.Fis.M.Kes

()

Penguji II : Dwi Kurniawati, SST.FT.M.Kes

()

Penguji III : Arif Pristianto, SST.FT.M.Fis

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes.)

NIP 195311231983031802

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 29 Juli 2015
Yang menyatakan,



Nur Rahmah Zuraida Ach.
J100120026

MOTTO

- My Life, My Adventure
- Berusaha 100% menghasilkan 100% (pula)
- Always try for being better
- Tetaplah berusaha walau ragamu berkata ini saatnya untuk menyerah, setelah apapun sesakit apapun semua apapun dengan keadaan, ingatlah selalu bahwa orangtua menunggu kesuksesanmu
- Rasa sakit yang kau rasakan, adalah papan asah yang membangun pribadimu agar menjadi lebih kuat
- Never tired of being good person☺
- Hidup berawal dari doa
- Kita tidak akan pernah tau kemampuan kita jika kita tidak melakukannya dengan tangan kita sendiri
- Jangan pernah lupakan orang-orang yang selalu mendukungmu
- Never tired for trying something that you think you couldn't do. That just what you think, not the fact.

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Allah *Subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta beserta adik tersayang yang tiada henti memberikan doa, semangat, dan kasih sayang yang luar biasa besar terhadap penulis.
3. Faskal Prasetya yang selalu memberikan nasehat dan semangat di setiap malasku, selalu membantu dan selalu ada di saat susah maupun senang.
4. Teman-teman kelompok X a, b, c praktik komprehensif 2015 (Isna, Mona, Garnis, Dheriyan, Syahrul), terima kasih atas kerjasama dan kebersamaannya.
5. Teman-teman DIII Fisioterapi 2012 Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas kekompakan kita yang luar biasa selama 3 tahun ini.
6. Ibu Umi Budi Rahayu S. Fis., M. Kes. selaku pembimbing.
7. Tam-tam, bubu, dan diska. Terimakasih karena kalian telah menemaniku selama perantauanku disini, melebihi siapapun.
8. Isnaini Kusuma Dewi yang sudah menjadi teman dalam menghadapi setiap *adventure* dalam 6 bulan ini.
9. Niken Mustikasari yang selalu mendengar keluh kesahku selama hidupku, kapanpun dan bagaimanapun keadaannya.

10. Azmi Elenda, Mahfuri Nisa, dan Noor Rahmatia yang selalu memberikan semangat dan dukungannya walau terpisah jarak. Terimakasih banyak.
11. Teman-teman sesama mahasiswa praktek klinik dari berbagai institusi dan universitas.
12. Semua orang yang tidak bisa penulis sebut satu persatu disini, yang sudah memberikan kebaikan dan bantuannya. Semoga mendapat balasan terbaik dari-Nya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CALCANEAL SPURS SINISTRA* DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO"**.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST.Ft., M.Sc., selaku kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Sugiono, S.ST.Ft., selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Umi Budi Rahayu S.Fis., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

6. Segenap dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang jauh-jauh memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
8. Teman-teman seperjuangan di D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta, 29 Juli 2015



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Kata Pengantar	viii
Halaman Daftar Isi.....	x
Halaman Daftar Gambar.....	xii
Halaman Daftar Tabel.....	xiii
Abstrak	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diskripsi Kasus	7
B. Problematika Fisioterapi	25

C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	26
BAB III Pelaksanaan Studi Kasus	40
A. Pengkajian Fisioterapi.....	40
B. Pelaksanaan Fisioterapi.....	40
C. Evaluasi Fisioterapi.....	50
D. Evaluasi Akhir	52
BAB IV Pembahasan Kasus	53
A. Hasil	53
B. Pembahasan	55
BAB V Kesimpulan dan Saran	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ossa Pedis sisi kanan, dilihat dari dorsal	10
Gambar 2.2 Ossa Pedis sisi kanan, dilihat dari plantar.....	11
Gambar 2.3 Ossa Pedis sisi kanan, dilihat dari medial	11
Gambar 2.4 Otot-otot ventral dan lateral tungkai dan kaki sisi kanan, dilihat dari Ventral	15
Gambar 2.5 Lapisan superficial otot-otot tungkai bawah sisi kanan, dilihat dari dorsal.....	15
Gambar 2.6 Articulatio Talocruralis sisi kanan, beserta ligaments, dilihat dari medial.....	18
Gambar 2.7 Articulatio Talocruralis sisi kanan, beserta ligaments dilihat dari lateral.....	18
Gambar 2.8 Perjalanan Saraf kaki	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan Gerak Aktif.....	43
Tabel 3.2 Pemeriksaan Gerak Pasif.....	43
Tabel 3.3 Pemeriksaan Gerak Isometrik.....	44
Tabel 3.4 Pemeriksaan Kekuatan Otot	45
Tabel 3.5 Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi.....	45
Tabel 3.6 Pemeriksaan Antropometri	46
Tabel 3.7 Evaluasi Nyeri	50
Tabel 3.8 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi.....	51
Tabel 3.9 Evaluasi Spasme.....	51

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CALCANEAL*
***SPURS SINISTRA* DI RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO**
(Nur Rahmah Zuraida Achsanuddin, 2015, 60 halaman)

ABSTRAK

LatarBelakang: *Calcaneal Spurs* adalah keadaan dimana terjadinya *aksostosis* (pertumbuhan tulang yang tidak wajar) di bagian tulang *calcaneus*, yang bentuknya seperti jalu ayam.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh *infrared* (IR), *ultrasound* (US) dan terapi latihan (TL) dalam mengurangi nyeri, *spasme*, dan menambah LGS pada kasus *calcaneal spur*

Metode: metode yang digunakan yaitu dengan pemberian *infrared* (IR), *ultrasound* (US) dan terapi latihan (TL) berupa *stretching* yang kemudian dievaluasi dengan *Visual Analogue Scale* (VAS) untuk mengetahui penurunan nyeri, goniometer untuk mengetahui LGS, dan palpasi untuk mengetahui tingkat *spasme*

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil adanya naikturun derajat nyeri juga dipengaruhi oleh aktifitas pasien, menurunnya *spasme* pada *m. gastrocnemius*, serta meningkatnya LGS di bidang *sagital*

Kesimpulan: terapi menggunakan modalitas *infrared* (IR), *ultrasound* (US) dan terapi latihan (TL) dengan metode *stretching* dapat mempercepat proses penurunan nyeri, *spasme*, dan peningkatan LGS

Kata kunci: *calcaneal spurs*, *infrared*, *ultrasound*, *spasme*, terapi latihan, *stretching*, *visual analogue scale*

**MANAGERIAL PHYSIOTHERAPY AT CALCANEAL SPURS CASE
IN RSUD SARAS HUSADA PURWOREJO
(Nur Rahmah Zuraida Achsanuddin, 2015, 60 pages)**

ABSTRACT

Background: a calcaneal spurs occurs when there is a bone spurs, a small bony outgrowth, formed in the heel bone (calcaneus)

Purpose: To know the influence of infrared (IR), ultrasound (US), and therapeutic exercise with stretching method in reducing pain, spasme, and increasing degrees ROM

Method: the methods used by awarding the infrared (IR), ultrasound (US) and therapeutic exercise with stretching methode, and then evaluated with Visual Analogue Scale (VAS) to know decreasing pain, using goneometri to know increasing degrees ROM, and by palpation to know decreasing spasme of m. gastrocnemius

Result: after therapy for 6 times obtained results there are up and down the pain which also influenced by the patient's activities, decreasing spasme of m. gastrocnemius, and increasing degrees ROM

Conclution: by therapy using infrared (IR), ultrasound (US), and therapeutic exercise with stretching methode can accelerate the reducing pain and spasme proccess, and also increasing degrees ROM

Keywords: calcaneal spurs, infrared, ultrasound, spasme, therapeutic exercise, stretching, visual analogue scale